

Merhaba  
Öykücü iyi günler diler.  
İzmir, 19 Ekim 2007

Ben bile zorlanıyorum. O zaman haksızlık ediyorum. O, içten, içinde olarak kendine bak diyor; ben dışa çıkıp, kurtulmak ve dıştan bakmak istiyorum. "Dışa çıkarken mi zihnimin baskısından kurtulacağım, içe dönünce mi "sezgi yürüyüşü" etkisine kavuşucam". Aynı anda Eckhart sesleniyor ve "şimdi" m sanki kalabaklaşıyor ! Aklım karışıyor.

From: ..... [mailto:iletisim@.....com] Sent: Thursday, October 18, 2007 2:36 PM To: Copcu Mustafa TRIZ  
Subject: **ustalik seansi**

Sevgili Mutlu koç

Çoğu müşterimle takip seanslarımızı e-mail üzerinden yapıyorum. Böylece zaman ve seyahat sorununu ortadan kaldırarak işimize ve gelişimimize devam ediyoruz. Eminim çok paralar kazanıp birlikte olacağımız günler olacaktır. O zamana kadar her zaman e-mail seanslar da yapabiliriz. Hepiniz için geçerli bu. Hem de bedava! Sizlerin koçluğundaki farklılığı görmek benim için büyük ödül. Bu nedenle lütfen her zaman yazın. Çabalarınız övgünün ötesinde takdire değer.

Şimdi size küçük bir uygulama. Umarım anlaşılır olmuştur.

**Mastery Walk** adını verdiğimiz ve seanslarımızda çok sık kullandığımız bir uygulama var.

**Yüksek Konsantrasyon Evresi:** Şu anki durumunuzu niyetleriniz, sahip olduklarınız, ilişki durumlarınız, istekleriniz, aklınızdan geçenler, kalbinizde tuttuğunuz şeyler, omuzlarınızdakiler... herşey....**ise kaç verip karşılığında kaç alıyorsunuz?** (Burası **8 verip 4 aldığımız bir yer**. Ona göre düşünün.) Ne kadar çaba sarfediyorsunuz? Ne kadarı size dönüyor? Burası nasıl bir yer? (**Bugün**)

**Ustalık Evresi:** 5 adım ileri yürüyün ve bu noktada 5 yıl sonradasınız. **1 verip 10 alıyorsunuz.** Bu durumda sahip olduklarınız, ilişki durumlarınız, istekleriniz, aklınızdan geçenler, kalbinizde tuttuğunuz şeyler, omuzlarınızdakiler....herşey....**ise kaç verip karşılığında kaç alıyorsunuz?** Burası ustalık seviyesi. Burada istediğiniz bir ustalık koltuğunda oturduğunuzu hayal edin.

Şimdi buradan geriye bakın ; **10 verip 1 aldığımızdaki anları** ya da 8 verip 4 aldığınız yüksek konsantrasyon zamanlarını hatırlayın. Şimdi bu noktadan oraya bakın ve **neleri tavsiye edersiniz ?** **Neler sizi buraya taşımış...**

(Şimdi bunu koçluk uygulamaları, iletişim, davranış değiştirme, başkalarına destek olma.....vs hangi konu için isterseniz onun için yapın. Seçtiğiniz konuyla ilgili şimdiki yüksek konsantrasyon durumunuza bakın, sonra 5 adım ileride ustalık adımına gidin ve o noktada soruları sorun.... tavsiyeler neler ? Neyi farklı yapmalısınız? Neler sizi ustalaştırır ?...)

Sevgiler  
Zeki

Allah için, işte ben de bunu yapmak istiyordum. Dün "teknik danışmanken (**10 a 1**)", bugün "yetkinlik yönetimiyle (**8 e 4**)", yarın "bitki hekimi olunca (**1 e 10**)" ve "Ne ve Nasıl" larımı netleştirsem.....

